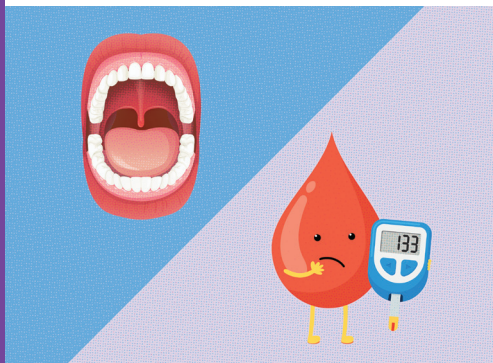


KOYEBA LIKAMA NA YO

Pene na moto moko kati na bato minei oyo azali na diabete azalaka na bokono ya gencive na mino, yango ematisaka likama ya kokengele sukali na makila na bango.



Bato oyo bazali na diabete mpe bokono ya gencive na mino bakutanaka mingi na mpasi ya minene ya bokolongono ya nzoto, lokola bokono ya motema, bokono ya rein, mpe komona malamumu te.

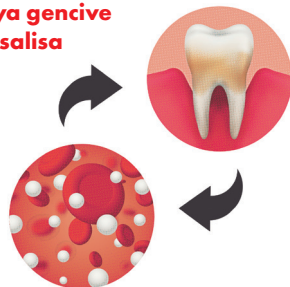


DIABETE EKOMATISA LISUSU LIKAMA YA BOKOLONGONU YA MONOKO NA MINO:

- ▶ Mikolo ya mbula 20+ oyo bazali na diabete bazali 40% to koleka bakoki kozala na bokono ya mino ya kosalisa te
- ▶ Mpo na ba oyo bazali na mbula 50+, likama ezali mingi —56% ya likoki ya kobungisa mino
- ▶ Makambo ya gencive, ya mino to monoko nsolo na yo ekoki kozala bilembo ya liboso ya diabete, mpe diabete ekomisaka mikakatano lisusu makasi

Sukali ya Likolo na makila ematisaka bokono ya gencive na mino na ndenge ya mabe mpe mpasi na kosalisa

- ▶ Ba infection na gencive na mino ekomisaka mpasi controle ya sukali na makila, ebimisaka cycle ya mpasi ya bokolongono ya nzoto
- ▶ Diabete ekoki kozala na likambo na bokolongonu ya monoko na yo na komema monoko ya kokauka, bokono ya gencive, kobeba mpe kobungisa mino, mpe kobika ya malembe na infection



YAKA NA CARTE OYO NA RENDEZ-VOUS NA YO YA NSIMA ELONGO NA MONGANGA TO MONGANGA YA MINO

RENDEZ-VOUS YA MONGANGA

Nazali kozwa nkisi oyo mpo na kolandela diabete

Monganga na ngai apesi toli mpo na makambo oyo elandi

RENDEZ-VOUS EPAI YA MONGANGA YA MINO

- ☐ Nakabolaki histoire ya diabete na ngai epai ya monganga ya mino na ngai
- ☐ Nasololaki mpo na bokolongonu ya gencive na ngai mpe mino elongo na monganga ya mino na ngai

Monganga ya mino na ngai apesaki toli ya makambo oyo elandi mpo na bobateli na ngai

Kosukola na ngai oyo elandi ezali na _____ sanza

BA EXAMEN YA MOMESANO YA BOKOLONGONU

(Tuna na mongonga na yo mpo na kokoma ba test oyo azali na yango bosenga)

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Sukali na Makila (A1C, kotala ya sukali ya mokolo na mokolo) | ☐ Kotalisa Cholesterol (panel ya lipide) | ☐ Kotalisa Mino (mpo na bokono ya gencive) | ☐ Misala ya Misisa (Nerf) (ba examen ya Neuropathie) |
| ☐ Kotalisa Tension ya Makila | ☐ Ba misala ya Rein (Creatinine, GFR) | ☐ Ba Test ya Misala ya Thyroid | ☐ Ba vaccin ya (Grippe, Pneumonie) |
| | ☐ Examen ya Miso (examen ya Retine) | ☐ Microalbuminurie (proteine na masuba) | ☐ Kolandela Kilo |
| | ☐ Examen ya Makolo | | |

MPO NA INFORMATION MINGI MPE BA RESOURCE



henryschein.com/preventionispower

PARTENAIRE YA FONDATION HENRY SCHEIN CARES
"KOPEKISA EZALI NGUYA"



PARTENAIRE YA KOTIYA NA MOLONGO



NATIONAL ASSOCIATION OF
Community Health Centers



GRADUATE SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH & HEALTH POLICY